

令和6年度 スポーツ医・科学サポート事業

第2回メンタルトレーニング研修会開催要項

1. 目的 ジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修し、理解を深めることで、指導者及び選手の指導力・競技力の向上を図る。
2. 主催 島根県 公益財団法人島根県スポーツ協会
3. 期日・会場 【西部会場】 令和6年11月30日（土）
いわみーる 401研修室
浜田市野原町 1826-1
【中部会場】 令和6年12月1日（日）
出雲商工会議所 6階大ホール
出雲市大津町 1131-1
【東部会場】 令和6年12月14日（土）
サンラポーむらくも 祥雲
松江市殿町 369
4. 受講対象者 ①令和6年度スポーツ医・科学サポート事業で指導派遣の決定を受けた中学校・高等学校の部活動顧問・選手、競技団体のチーム担当者並びに選手
②競技団体（国スポ開催種目）から推薦のあった中・高校生の選手及び指導者等
5. 定員 【西部会場】 80名
【中部会場】 80名
【東部会場】 80名
※ 各会場の収容可能人数の関係から、参加希望者が多い場合は、相談のうえ調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

6. 日程

9:00～	受付
9:20～	開講式
9:30 ～ 12:30	講義Ⅰ 「メンタルトレーニングとは？イメージトレーニングと集中力」 講義Ⅱ 「ポジティブシンキング、チームワーク」

7. 講 師

村 上 妃斗美 氏 (所属：(株)ATHER Sports Performance)

日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士
広島県国スポチーム帯同トレーナー

9. 申込締切

【西部・中部会場】

令和6年11月20日(水)

【東部会場】

令和6年12月4日(水)

10. 備 考

本研修会に係わる映像等(個人の活動写真を含む)を本協会の広報活動にて使用
することがありますので、承諾のうえご参加ください。

11. その他

自然災害や感染症の蔓延等により、やむを得ず研修会の日程を変更する場合は、
島根県スポーツ協会のホームページでお知らせします。